

BERGARA

El profesor del Instituto de Eibar, Amadeo González, lo imparte a bergarese de 5 a 63 años

El judo cumple seis meses en Bergara

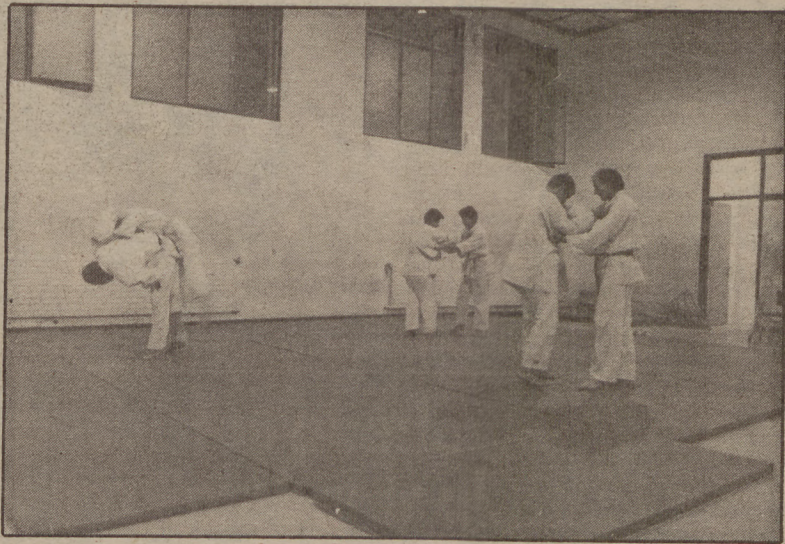
Bi argazki

Bergara (DV, por Larrea). — El día anterior a la noticia que empujó al sambo a las primeras páginas de la Prensa de Euskadi, hablábamos con Amadeo González de Elgóibar, cinturón negro 2.º dam de defensa personal y entrenador de judo, quien dirige un cursillo de estos deportes en Bergara.

El poco conocimiento que del judo y la defensa personal existe a nivel general, hace que tales deportes además de ser minoritarios, no encuentren el eco adecuado en la sociedad para que personas interesadas en llenar sus ratos de ocio puedan experimentar en la práctica de los mismos. Así, aparte de unas breves líneas sobre la apertura de la matrícula que dimos a conocer hacia el mes de marzo, nada más se ha sabido. Nos ha parecido interesante ocuparnos de conocer las actividades que los bergarese desarrollan en sus ratos libres, y en principio nos hemos ocupado del judo y defensa personal.

Estas clases se imparten en el gimnasio del instituto los lunes, miércoles y viernes de seis y media a siete y media para los chavales, de siete y media a ocho y media judo para mayores y de ocho y media a nueve defensa personal.

Amadeo González espera superar su capacitación personal para el mes de noviembre con la consecución del título de 3.º dam y es además profesor de educación fisi-



Las clases de judo se iniciaron en Bergara el pasado mes de abril. (Foto Kiñu).

ca en el Instituto de Eibar. El mismo es quien nos puso al corriente de lo que es el judo y su práctica deportiva.

Fue ideado el judo en el año 1882 y declarado como deporte olímpico en 1912 con motivo de la Olimpiada de Estocolmo.

Consiste en el aprovechamiento de la fuerza física del contrario para derribarle y en definitiva vencerle, utilizando para ello los desplazamientos circulares en contraposi-

ción con la técnica occidental de utilizar la línea recta.

Claro está al igual que todo deporte se sirve de una adecuada técnica, que es lo que en un principio se enseña, para pasar luego a aprender a caer al suelo, cubierto con una colchoneta especial sin hacerse el menor daño.

Así de sencillo es el primer paso, luego a practicar con entusiasmo.

Este deporte es practicable por todos a partir de los cinco años, sin más límite de edad que la ilusión, pues buena muestra de ello es que a un gimnasio de Deba acude una señora de 63 años, quien asegura que se encuentra mucho mejor desde que practica el judo.

En Bergara, el primer grupo se inició en el judo en abril de este año y para el próximo proyectan el abrirse a otros gimnasios de la zona que tienen ya varios años de experiencia, a fin de intercambiar impresiones e ideas y aprender.

Los interesados en ampliar cuantos datos precisen, pueden dirigirse al gimnasio del instituto y ponerse en contacto con el grupo que lo practica.

Farmacia

Efectuará el servicio de guardia la de Mozos en San Pedro.